

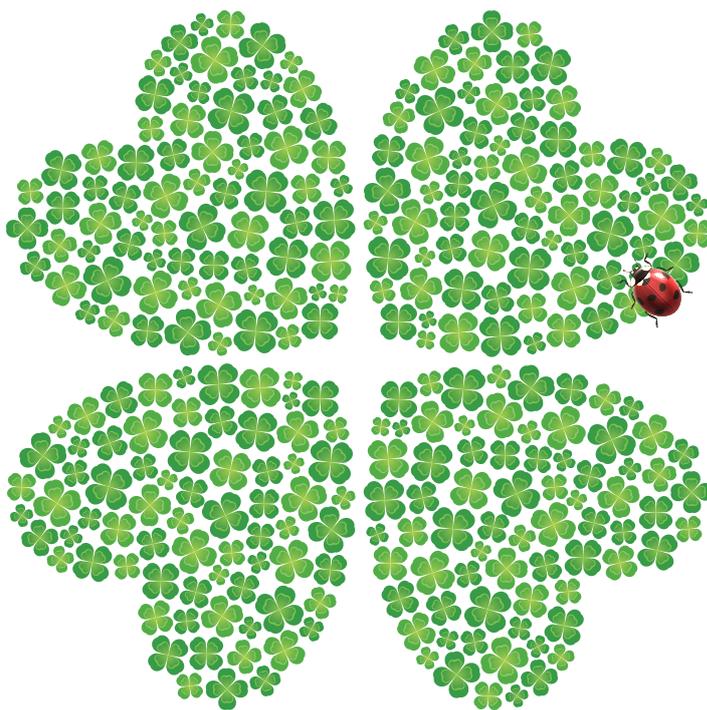
ING

Information
Network
Group **vol.9**
2016 **Spring**

リーダーの肖像

国土交通省 垣原清次氏

「ETC 2.0」の「賢い」使い方



Information of Four Leaf Clover
(which is valuable information) is in our "ING".
Let's get new information and get off to a good start !

Pick up
interview

株式会社ストライク
社内承継が困難ならM&Aの積極活用を

Pick up
interview

「役者」と胸を張って言えるようになる、その日のために
女優 白須 慶子氏

SCOOP

理想を掲げて7年「土太郎村」が出現
村長 中島 健一郎氏



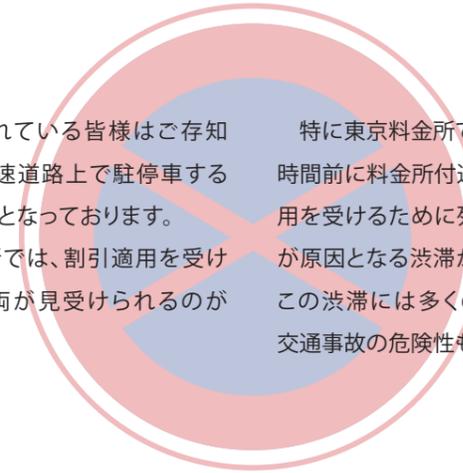
書籍プレゼント!
「家族と考える事業承継とM&A」

- 02 | リーダーの肖像：国土交通省
「ETC2.0」の「賢い」使い方 垣原 清次氏
 - 06 | Pick up interview 株式会社ストライク
社内承継が困難ならM&Aの積極活用を 山川 泰幸氏
 - 08 | Pick up interview 「役者」と胸を張って言えるようになる、
その日のために 女優 白須 慶子氏
 - 12 | Asian Now 未来に羽ばたく「CHIKYUJIN」に
CHIKYUJIN留学生支援機構 関 晃典氏
 - 14 | SCOOP 理想を掲げて7年「土太郎村」が出現
村長 中島 健一郎氏
 - 18 | SCOOP プリベント少額短期保険株式会社
身近なトラブルの強い味方「弁護士費用保険」
 - 22 | 心配な肩こり・腰痛
東京慈恵会医科大学 谷 諭氏
 - 24 | HOT BREAK 淡路島 サイクリング記
銀輪と巡る 淡路島の魅力
 - 26 | 私はMFクラウド会計を選びました
株式会社マネーフォワード
 - 28 | Asian Now カンボジア旅行記
外国人実習生を通してみる今
 - 30 | 健康 SEED 株式会社はくばく 三浦 健氏
生活習慣病予防に最適！無理なく摂れる健康食品！
 - 32 | 書評 「日本兵捕虜はシルクロードにオペラハウスを建てた」
著者 嶋信彦氏 村上 徳子氏
 - 33 | Conomity's Info. 書籍プレゼント
「家族と考える事業承継とM&A」
- 他：組合広告 表4：セントラル警備保障



ETCをご利用の皆様へ

高速道路上は駐停車禁止です!!



高速道路を利用されている皆様はご存知
だとは思いますが、高速道路上で駐停車する
事は緊急時を除き**禁止**となっております。

しかし一部の料金所では、割引適用を受け
るために停車する車両が見受けられるのが
現状です。

特に東京料金所では、ETC深夜割引の適用
時間前に料金所付近に到着した車両が、割引適
用を受けるために列を作って停車し、当該車列
が原因となる渋滞がほぼ毎日発生しています。
この渋滞には多くの一般車両も巻き込まれ、
交通事故の危険性も非常に高くなっております。

<東京料金所の実態>



中日本高速道路株式会社では、関係機関とも連携を図り、取締りを強化しており、駐停車を現認
した車両に対しては、後続車両の通行に妨げとなっている車両や、交通上危険と判断される車両を
中心に「指導」を行っております。

ご利用の皆様におかれましても、追突事故が発生しないよう十分注意して走行して下さいますよう
お願いするとともに、高速道路上で駐停車することは、**絶対におやめ下さい**ますようお願いいたします。

また、割引適用を受けるために時間調整を行う場合は、必ず手前のサービスエリアなどの休憩施
設で行って下さい。特に長距離運行中に所定の休憩をされる場合は、**休憩箇所の出発時刻を調整し
ていただき、割引適用時間前に料金所に到着することがないよう**お願いいたします。

ご利用の皆様には、交通ルール・マナーを守っていただき、事故のないよう安全運転でお願い
いたします。

情報提供：中日本高速道路株式会社

今ある道路をもっと 「賢く」使うための強い味方、 それが「ETC2.0」です。

高速道路などの有料道路を利用する際、料金所で停車することなく通過できるETC（有料道路自動料金収受システム）。今や利用率が90%を超え、ドライバーの必需品となっているETCの機能が格段に進化しています。今春からの本格導入に向けて、道路利用者はもちろん道路政策にもさまざまなメリットをもたらすことが期待されている「ETC2.0」。その魅力や意義について国土交通省の垣原清次さんにお聞きしました。

料金の自動受け取りだけに 終わらない

スバリ、従来のETCとの違いについて教えてください。

垣原 従来のETCとの違い、機能が進化した点として次の三点が挙げられます。一つは、道路に設置された通信スポットと車載器との間で、大量の情報の送受信ができること。一つは、料金所の出入情報だけでなく、そのクルマがどこを走行してきたかという経路情報の把握が可能となること。そして、クルマごとの走行経路はもとより速度、利用時間、

加・減速（急ブレーキ）などのビッグデータを収集・活用できること。これら三つが従来のETCにはない機能と言えるでしょう。

それによって、現在主に自動料金収受を行っているETCのサービスがより一層充実すると考えてよいのでしょうか。

垣原 そうですね。新たなサービスの一例として広域情報の提供があります。ETC2.0では先に述べた機能を活用し、さらに対応可能なカーナビと連携することにより広域的な渋滞情報をクルマの走行位置に応じてリアルタイムに、しかも画像で提供できるようになります。

これによってドライバーの方は状況に合わせたルート選択が可能となり、それが渋滞回避につながると期待しています。
渋滞はイライラするだけでなく、いろいろな意味でムダを生み出しますからね。
垣原 日本の一人当たりの年間渋滞損失時間は乗車時間の約4割に相当し、欧米の主要都市におけるそれは約2割です。もちろん、このほかにも渋滞は物流機能を低下させたり思わぬ事故を引き起こすものであるため、その解消はわが国にとつて大きな課題であると考えています。

ドライバーや事業者の方に 賢く嬉しく

従来のETCにはない新しいサービスは、ほかにどのようなものを検討されているのでしょうか。

垣原 ETC2.0なら情報提供に加えて、ドライバーの方や事業者の方にメリットをもたらすさまざまな「賢い」サービスを実現することができると考えています。
例えばどのようなサービスでしょうか。

垣原 まずは「渋滞と事故を減らす賢い料金」に関するサービスです。この計画は大きく二つに分けて検討しているところで、そのうちの二つは混雑状況などに応じた動的な料金の導入です。現在と同じ厚木（神奈川県）から久喜（埼玉県）との間でも、圏央道より首都高速を経由した方が

料金は安くなります。この差を是正するため、終点が同じ場合は両者の料金を同一とし検証した上で、例えば、都心部が混雑している場合には圏央道の方を安くするといったように料金体系に柔軟性を持たせる施策も順次導入する予定です。そうすることでドライバーの方の便益を図り、ひいては渋滞と事故を減らす「賢い」料金の導入について、さまざまな実証を通して検討しているところです。

混雑状況を正確かつリアルタイムに把握するためには、ETC2.0がもたらす経路情報やビッグデータが不可欠なですね。

垣原 その通りです。「渋滞と事故を減らす賢い料金」のもう一つの計画は、災害や事故時等の高速道路から一般道路への一時退出に関するものです。現在は一般道路へひとたび出て再び入ろうとすると、あらかじめ料金を支払わなければならない。しかし、ETC2.0を搭載している車両では万一の災害時や事故時、あるいは給油のために一般道路へ一時退出した場合でも、高速道路を降りずに利用した料金のまま再び高速道路に進入できるようにしようと考えているのです。こちらもやはりETC2.0が把握している経路情報を活用することで初めて実現できるものであり、ガソリンスタンド対策も含め早ければ来年度から順次導入する予定です。

ETC2.0のシステム概要

ETC2.0はこれまでのETCと比べて、

- 大量の情報の送受信が可能となる
- ICの出入り情報だけでなく、経路情報の把握が可能となる

など、格段と進化した機能を有しており、道路利用者はもちろん、道路政策に様々なメリット*をもたらし、ITS推進に大きく寄与するシステムです。

※ETC2.0で期待されるサービス例：

- 経路上の広域情報や画像の提供
- 特車許可 における一括申請や自動更新
- 高速料金の経路割引や一時退出



国土交通省 道路局 道路交通管理課
高度道路交通システム (ITS) 推進室 課長補佐

垣原清次 氏

手間のカットと安全確保を同時に

すでに、実際に導入されているサービスもあるそうですね。

垣原 はい。今年に入って導入した「生産性の高い賢い物流管理」に関するサービスです。こちらも大きく分けて二つのサービスがあり、一つは1月25日から実施しているETC2.0装着車への特殊車両通行許可の簡素化です。通常クレーン車やトラクター連結車といった特殊車両を運行する際は、運行経路の通行許可を申請する必要があります。例えばある所に行くとして複数の経路を通る場合、一つ一つの経路ごとの申請をしなければならないのです。

それは何かと手間がかかり、事業者の方は大変ですね。

垣原 そこでETC2.0装着車が国指定の大型車誘導区間を走行する場合には、ETC2.0装着車は自由に選択できるようにしたのです。これによって申請を簡略化でき、走行中に渋滞や事故に出遭った場合も迂回しやすくなって輸送の効率化を図れます。また、現在は最大2年ごとに一度更新しなければならぬ許可証を自動更新できるようにしました。

2月には車両運行の管理支援を行うサービスの試験を開始されたと聞きました。
垣原 それはもう一つのサービスである、

ポイントでの対策に生かそうとするものです。例えば一見クルマがスムーズに流れるように見える高速道路でも、道路の構造や時間帯などの「課題」によって実容量(実際に流せる最大交通量)に所々バツキが生まれ、それが時に渋滞や事故を引き起こす要因となります。このサービスは、ビッグデータを科学的に分析して各地点・各断面における実容量を「見える化」することで、実容量が低下する箇所をピンポイントで是正していくというものです。

何か問題があるからと一律の対策を講じるのではなく、「課題」に応じて効果的かつ効率的に対策を進めていけるようにサポートするということですね。

垣原 そうです。ある地点で渋滞するからといって単純に道路を拡幅するのではなく、「見える化」した各地点・各断面の実用量をベースに対策を考える。そうすれば、その地点では例えば路肩を利用して車線を増やすことにより、不必要なコストをかけることなく渋滞を解消に導けるかもしれません。

まさに「賢い」投資のやり方ですね。このほかにも検討されている取組があるので、

垣原 生活道路における事故多発エリアの安全対策支援があります。これは主に急ブレーキのビッグデータを活用し、その回数が多い箇所をピンポイントで割

ETC2.0車両運行管理支援サービスですね。2月5日からこちらも実験開始しています。このサービスをご利用いただくトラックなどの位置情報がリアルタイムに分かって正確な到着時刻が把握でき、その結果、待ち時間の短縮が期待できます。また、道路上の危険箇所などがピンポイントで特定できるのでドライバーの方の安全確保も図れます。

輸送する側、受け取る側、ドライバーの方のすべてにメリットがあるサービスなのです。

垣原 実際にそうなるよう現在鋭意、実験を進めているところです。

デジタル式運行記録計の導入が困難な中小事業者の方にとっても魅力的ですね。

垣原 そうですね。ETC2.0を上手に活用していただければ、生産性の高い「賢い」物流管理が実現できるのではと考えています。

「見える化」で効果的な対策を

ETC2.0が支える賢く使う取組として、他にどのようなものがあるでしょうか。

垣原 現在検討中の「ビッグデータに基づく賢い投資」がそれに当たります。これは走行経路、速度、利用時間、加減速(急ブレーキ)などのビッグデータを科学的に分析し、その結果をピン

り出すことによってそれぞれの「課題」に応じた対策を支援するというものです。植栽帯によって見通しが悪いという課題が分かれば、それを剪定することで見通しの確保が図れます。そこが危険な抜け道という課題が判明すれば、道路上に減速ランプを設けたり、進入口そのものを狭めるという対策も可能となります。このように個別の地域の課題に応じた効果的・効率的な対策を行うことで、平成28年度から5年間で交通事故死者数の半減に貢献していきます。

これからはETCレーンが主流

さまざまなお話を聞きましてETC2.0の魅力や意義は分かりましたが、このほかにもETC2.0ならではのメリットはあるのでしょうか。

垣原 これはまだ首都圏に限ったことですが、ETC2.0の普及促進のために今年4月からETC2.0装着車は圏央道の料金を2割引するとともに、圏央道を大口・多頻度割引の対象道路に追加しました。また、大口・多頻度割引の拡充の割り当てをETC2.0設置車に限定する取組みを同時に実施しています。

現在の料金所では、現金利用車が直進でETC利用車が迂回しなければなりません。今後はETC利用車が主流になつてくるのでしょうか。

生産性の高い賢い物流管理 トラック輸送を最適化

ETC2.0 装着車への特車通行許可の簡素化

現在 申請した個別の輸送経路のみ通行可能



- ①一本一本の経路毎の大量な申請が必要。
- ②加えて、定期的に更新手続きが必要。

ETC2.0 装着車

国が指定した大型車誘導区間を走行する場合、輸送経路は自由に選択可能
⇒渋滞・事故時の迂回ができ、輸送を効率化



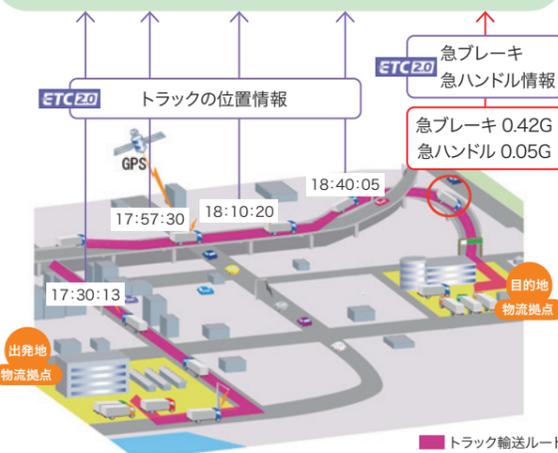
- ①複数経路をまとめて1つの申請に簡素化。
- ②更新手続きも自動化。(2年に1回)

平成28年1月25日より導入

ETC2.0 車両運行管理支援サービス

物流事業者

リアルタイムな位置情報で正確な到着時刻を予測
⇒ 待ち時間を短縮
トラック運転の危険箇所をピンポイントで特定
⇒ ドライバーの安全確保



平成28年2月5日より実験開始



垣原 現在、ETCが基本の「ストレスのない賢い料金所」の導入を検討しているところ。平成28年度中には首都高速の全28カ所の料金所をETCレーンが主流のもの、つまりETC利用車が迂回することなく直進できる料金所に変更していく予定です。また、昨年の10月から圏央道の料金所でバーのない新設計の料金所も実験的に導入しています。

垣原 ETC2.0は従来のETCより格段に進化した機能を備え、情報提供に加えてさまざまな新しいサービスを実施できるものです。ETC2.0を利用することで渋滞や事故の回避、混雑状況に応じた料金体系の導入、生産性の高い物流管理、より効果的で効率的な交通対策などが可能になると期待しています。国土交通省では現在の取り組みを踏まえ、今後はより魅力的なサービスの実現や車載器購入支援などの促進策を検討していく予定です。皆さまもぜひETC2.0を上手に利用して、今ある道路をもっと賢く使ってください。本日はお忙しい中、どうもありがとうございました。

「後継者問題を考える」遅すぎることはあっても、早すぎることは無い」

社内承継が困難なら M&Aの積極活用を

M&A REPORT

団塊の世代の引退が目立つ中、自分もそろそろ引退の年齢。このような経営者は多いであろう。大切に育ててきた会社だからこそ、優秀な社員に託したい。そう思うのは当然だが、後継者の育成は難しい。そこで事業承継型M&Aを数多く手掛けている株式会社ストライクの山川氏が、後継者問題や事業承継の対策について語ってくれた。

M&A 社内承継の人材育成は一朝一夕ではない

事業承継問題は一朝一夕では解決しません。例えば能力の高い社員がいたとしても、経営者としてリーダーシップを発揮できる人材に育て上げるには、相当の労力と時間を必要とします。特に中小企業の場合、指揮官としてだけではなく経営者自ら営業をしたり、

広報や細かい事務までしていることが多いです。また、事業のノウハウがデータとして形に残っておらず、細かいところは経営者の頭の中に蓄積されているというケースも多いと思います。よく「背中を見て学ぶ」と言いますが、経営者としての心構えや社員への心配り等、



M&A M&Aで企業の存続と発展を

のほうで承継問題には冷静で、心配は杞憂に終わることが多いです。社員からすると会社がなくなつて働き先が無くなるのは困るので、当然といえば当然ですね。

- #### 事業承継型M&Aのメリット
- 1 企業の存続・発展
 - 2 雇用・顧客の存続
 - 3 会社の資産価値の維持・向上
 - 4 創業者利潤を得られる
 - 5 連帯保証が解消される

	親族承継	親族外承継	IPO	M&A	廃業
創業者利潤	×	×	○	◎	×
従業員雇用	◎	◎	◎	◎	×
時間	△	△	×	○	×
費用	○	○	×	△	×
将来性	△~○	△~○	◎	◎	×
メリット	・一族経営が統括可能 ・従業員や取引先も納得しやすい	・業務や社内を熟知している ・従業員の安心感を得られやすい	・知名度向上により優秀な人材が集まりやすい ・経営と資本の分離 ・株式の現金化	・個人保証から解放 ・優秀な後継者を選択可能 ・創業者利潤を最大限に得られやすい	・リタイアのタイミングを決められる
デメリット	・経営経験の乏しい ・株式購入により多額の資金の用意 ・株式購入に限りあり	・経営経験の乏しい ・株式購入により多額の資金の用意 ・株価評価に限りあり(税務上の問題)	・上場維持コストなど増加 ・上場まで数年の時間がかかる ・一部株式を保有し続けなければならない	・費用がかかる ・数ヶ月から数年、引き継ぎ期間を希望されることもある	・取引先に迷惑がかかる ・従業員を解雇、再就職の支援 ・借入金を全額返済できない可能性

M&A 事業承継型 M&Aのキーはマッチング

事業承継型M&Aを成功させるには、承継先の企業としてどのような企業を選ぶかがキーになります。

選ぶポイントの1つ目は、経営者同士のフィーリングが合うこと。先程「静かなM&A」と申しましたが、社風や企業文化が合う信頼できる相手を選ばないと、M&A後に波風が立って社員が働きにくくなるというトラブルが起こる可能性があります。承継先のトップと面談を重ねることで、ご自身の育ててこられた会社を承継するに

あたり十分に信頼できる相手を見極めることが重要となるでしょう。社長が全幅の信頼を置いて選んだ相手であれば社員の皆様も安心して新しいリーダーについていけるはず。2点目は相乗効果が期待できるということ。自社が得意としていた分野において新しい風を入れることにより更なる増益、または新規事業への進出が可能となります。或いはお互いが足りていなかった部分、苦手としていた部分を補い合うことで業界における自社の

立ち位置をより確固たるものにすることも期待できます。3点目はM&A後のビジョンを明確にし、それを社員にしっかりと伝えること。それができれば社員もM&Aを肯定的に受け止め、これまで以上に成果を出そうという原動力となるでしょう。長年最前線に立たれていた経営者であればその責任感から自分が離れるわけにはいかならないと思われがちです。しかし、経営者も人間である以上、引退の時は必ず訪れます。健康なうちに社員や会社が更なる成長を見込める道を作り、後世へバトンを渡して頂きたい。そのためのツールの一つとしてぜひ一度事業承継型M&Aにも目を向けていただきたいです。

『家族と考える事業承継とM&A』書籍をプレゼント!

Web版読者の方はご応募いただけません

M&Aのご相談はストライクへ

ここに 良い縁

☎ 0120-552-410

✉ info@strike.co.jp

価値あるM&Aの創出に、まっすぐです。

株式会社ストライク

ストライク 検索

「担当:山川」まで

〒102-0085 東京都千代田区六番町3番地六番町SKビル5F
URL: http://www.strike.co.jp/

映画やテレビドラマ、舞台などで幅広く活躍し、注目を集めている白須慶子さん。凛とした佇まいが魅力の彼女は自分をしっかり持ち、その心はふるさとへの愛に満ちていた。

今の私のすべては、「役者」と胸を張って、言えるようになって、その日のために。



女優 白須慶子氏

【Profile】

1985年山梨県生まれ。2005年に、甲府市で毎年行われている信玄公祭りの湖衣姫コンテストでグランプリを受賞。地元の看護学校を卒業後、本格的な芸能活動を開始。テレビドラマ「梅ちゃん先生」「八重の桜」「花燃ゆ」（いずれもNHK）、映画「60歳のラブレター」「かぐらめ」、舞台「学園探偵 薔薇戦士」など出演多数。また、「やまなし大使」をはじめ山梨県の広報活動にも力を入れていて、2016年には甲府のPRへの貢献によって首都圏甲府会より表彰を受ける。特技は弓道、日本舞踊。趣味はスキューバダイビング。

きっかけはふるまこのお祭り

「この春、最新作が続いてお披露目される。」

「エンターテインメント満載のお芝居『放課後探偵 薔薇戦士』は、映画やテレビドラマにもなったマンガ『女帝』などの原作で知られる倉科遼さんに、白須じゃなきゃダメとおっしゃっていたので出演が決まりました。悪と戦う女子高生の母親役で、ちょっとぶつ飛んだ感じの役柄です。テレビドラマの『ゆとりですがなにか』は宮藤官九郎さんが脚本を書かれていて、私は看護師役で登場します」

「これまでもNHKの朝ドラ『梅ちゃん先生』などで看護師役を好演しているが、それにはこんな理由もある。『高校を卒業して看護学校に通っている。な知識や技術はもちろん、それらしい立ち振る舞いも身に付いていて、特別な演技指導が必要ないみたいなんです』

白衣の天使を目指していたのに、なぜこの世界に？
「二十歳になったときに何か記念になることがしたいと思い、信玄公祭りという山梨で一番大きなお祭りのとあるコンテストに出たら運良くグランプリを受賞したんです。それは武田信玄の最愛の妻であったという湖衣姫の現代版を選ぶ

というコンテストで、その副賞としてドラマに出演させていただいて、役者への興味がわいてきました」

撮影の間はワクワクしどろしどろだった。

「小さい頃から日本舞踊をやっていて、時代劇が大好きだったので、着物を着て人前で演技をするのが楽しくて仕方なかったんです。そんな私を見て、看護学校でお世話になった先生が、あなたはきつと芸能の世界の方が向いているからそちらで頑張りなさい、とおっしゃってくださった。そっやって背中をドンと押されたのも決断のきっかけとなりました」



石橋を叩き割り潜って渡る

話を聞いているとポジティブで大胆な性格のようだが、実はそうではないという。

「とにかく心配性なんです。自分と

してはこうしたいけれど、ほかの人にダメって言われたらどうしようとか、いつもそんなことを考えているんです。結構いろいろ思い悩むタイプですね。昔から。でも、それが原因で失敗を重ねるうちに、どうせ後悔するんだったらと、りあえず何かをやってみて悔やむほうがいいや、と思うようになったんです」

そんな吹っ切れた白須さんを、ある友人はこのように評した。
「慶子は野心を捨てないネガティブだ。そして、石橋を叩き過ぎて割ってしまった。結局はどっかに向かう岸に渡ってるよ。その言葉を聞いて、ああそうかもしれないって納得しました。何かがしたくて自分の手で石橋を叩き割ったんだから、たとえ潜っても川を渡りきろうとしてるんじゃないかな。今の私は」

看護学校を卒業後、芸能界での活動を本格的にスタート。目標は、職業が「役者」と胸を張って言えるようになること。「出演作もまだ少なく、白須慶子の名をご存知でない方も多いことでしょう。そんな私がこんな言い方をすると生意気かもしれないですが、有名になりたいというよりずっと役者でありたいと思っています。それも作品のスパイスになるような役者に。もっとも今は夢を語っているだけなので、これからは目標を達成するための努力をさらに重ねていきます」



一人ひとりの夢を叶え、 未来に羽ばたく「CHIKYUJIN」に。



2015年に発足し、主にアジアからの留学生のサポートに取り組んでいる「一般財団法人CHIKYUJIN 留学生支援機構」。「入口から出口まで」というこれまでにない支援のあり方や、「CHIKYUJIN (地球人)」という名に込められた思いなどを、関晃典理事長に語っていただきました。



留学生たちのキャリア実現を トータルサポート

今、アジアの多くの国で日本語を学ぶ人が急増しています。その中には、将来的に日本と関連した職業に就きたいという人もかなりいますが、現地の日本語教育の水準は決して高いとは言えません。そこで、弊財団では来日に始まり日本語学校での学習、さらに大学や専門学校への進学、そして就職や起業まで、いわば入口から出口に至るトータルサポートに取り組んでいます。これまでも学校単位で留学生をサポートしたり、日本学生支援機構やさまざまな民間団体が留学生たちの生活支援を行うケースはありましたが、弊財団のように総合的な支援を行っているケースはほかにはないのではないでしょうか。

学校に通いながら暮らすため 不可欠のアルバイト



2015年5月の設立以来、これまでにベトナムやフィリピン、カンボジア、ネパールなどの国から700人を超える留学生たちのキャリア実現、言い換えれば夢の実現を手伝ってきました。弊財団では現地に事務所などを設け、本当に入口からサポートを行っています。具体的に言うと、本人だけでなく親御さんからも詳しいお話を聞いて、この子なら大丈夫だと確信した学生だけを提携先の日本語学校に紹介するようにしているのです。

留学生たちの家庭の多くはそんなに裕福ではなく、親御さんが学費や生活費を払ってくださるというケースは極めてまれです。そのためアルバイトが必須となります。生活必需品であり、母国の人たちと連絡を取り合う携帯電話を持つためにも、ある程度の経済的なゆとりが欠かせないです。そこから生活支援として、弊財団では私どもの取り組みに賛同していただいている賛助会員の企業さまに留学生たちを紹介しています。来日したばかりの場合は日本語を自由に操れないハンデはありますが、留学生たちは多彩なスキルを備えています。

パソコンやインターネットを使いこなせるのは当たり前で、通訳で活躍している例もあります。そのほかにも、多くの留学生たちが接客や工場での業務など、さまざまなアルバイトに汗を流しているのです。

もともと、留学生たちの本分は勉学であることは言うまでもありません。留学生たちの資格外活動つまりアルバイトは週に28時間までと決まっています。これは「出入国管理及び難民認定法(入管法)」の第19条にも明記されていることです。弊財団では提携先の日本語学校からも定期的に出席状況を受け取り、欠席が多い場合は直接親御さんに報告するよう勤めています。

未来への大切な糧とすべく、 今、あえて「苦学」を



住居の支援も独自に行っていて、提携先の日本語学校などに寮がない場合、弊財団で借り上げているシェアハウスで暮らすように勧められています。また、他国での生活では種々の苦労や困難に直面しますが、問題解決の一助として各国語対応のコールセンターを設けています。このように、いろいろな手厚い支援を行っているつもりですが、それでも楽ではないと思います。しかし、私は個人的に留学生たちに「苦学」をして欲しいと考えているのです。なぜなら、夢はそんなに簡単に実現できるものではなく、若いときに経験した苦労は必ず

や将来の糧になると信じているからです。さらに言うと、日本という国自体もいわば「苦学」を重ねて大きくなりました。日本という国に憧れを持っているのなら、自分も同様の道を歩んで欲しいと思うのです。

「知日派」を育てることは 日本のためになる

アルバイトを紹介しているという話をすると、よく外国人技能実習制度との違いについて質問を受けます。外国人技能実習制度の目的は実務を通して人材育成であり、弊財団の目的は留学生たちの学びのサポートです。アルバイトはあくまでも勉学と生活を支えるための手段でしかなく、そこが根本的な違いです。しかし、弊財団の取り組みと外国人技能実習制度の目指すところには共通点があります。実務を通して、勉学を通じて、日本で技術や知識を身に付け、さらに日本のことをよく理解した「知日派」となって母国の発展はもとより、日本との経済交流などに貢献する人材を育てることが両者の目標の一つと考えているからです。それは日本の国益



国境という壁を超えて 恵みを与える大河のように

「CHIKYUJIN(地球人)」という財団名には「共生(ともいき)」という意味を含んでいます。国籍などに関係なく、地球に住む人はみんな共に生きる存在だという意味です。

メコン川という大河があります。それはチベット高原に源を発して中国、ミャンマー、ラオス、タイ、カンボジア、ベトナムを流れて南シナ海に注ぐのですが、川には当然、国境という認識はないでしょう。また、とうとうと流れるメコン川は数え切れないほど多くの人の営みを支えています。もちろん、そうしているという認識もないでしょう。私は、このメコンの流れこそが「CHIKYUJIN(地球人)」のあり方を象徴しているのではないかと考えています。そして、弊財団の使命は、一人でも多くの留学生の夢の実現を全力でサポートし、「CHIKYUJIN(地球人)」として未来に羽ばたかせることにほかなりません。

理事長
関晃典 氏

1940年3月31日生まれ。学習院大学経済学部卒業、ロンドン大学修士課程修了。65年丸紅株式会社入社。98年同社退社後より公益財団法人笹川平和財団に在籍し、理事を歴任後理事長。同時にミャンマー協会の専務理事を務め、現在も折に触れミャンマーの活動を支援。2015年5月より現職。



一般財団法人
CHIKYUJIN 留学生支援機構

〒101-0021 東京都千代田区外神田4-7-5 石川興産ビル9F

TEL:03-3525-8148 FAX:03-3525-8417 HP: http://www.chikyujin.or.jp/ facebook: https://www.facebook.com/chikyujin.or.jp/

日本と諸外国との相互信頼関係の構築はもとより、国際社会の平和と繁栄に貢献する人材育成を目指して、海外からの留学生に対して日本の文化や伝統、技術などを学ぶための支援を実施。設立は2015年5月。

理念を掲げて7年



Ecology

房総半島に「土太郎」が出現

Sustainable Village
(持続可能村)



市原市高滝
Sustainable Village
土太郎



植樹祭・土入れ

植樹祭・石板

房総半島の土太郎村の中心のロータリーに北米産ハナミズキの木が植えられ、そのそばに「アメリカ国民から日本国民へ友好の木寄贈」というプレートが埋め込まれた岩が置かれている。昨年12月12日の土曜日に土太郎村では、120人の人々が集まり、米国から贈られたハナミズキ40本の植樹式が盛大に行われた。キャロライン・ケネディ大使の名代として米国外務省からテイモシー・ジョンソン書記官が参加し、「平和の精神の象徴の桜とハナミズキの木を長く大切に守り育てることで、日米友好はさらに深まり広がるでしょう」と挨拶した。

寒い冬を乗り越えたハナミズキは5月の連休の頃には白とピンクの美しい花を咲かせ、土太郎村はいつか「ハナミズキの里」とも呼ばれるようになるだろう。

What is Dotaro?
(エッ。土太郎村って何?)

新しい生き方の場として 地方創生のモデルケースに

土太郎村長 中島健一郎氏



だが、なぜ、土太郎村に米国のハナミズキが植えられることになったのだろうか？

1912年に当時の尾崎行雄・東京市長から2本のソメイヨシノの桜の木が米国の首都ワシントンDCに贈られたのを皮きりに3000本の桜が次々と米国に贈られボトマック河畔に美しい春の景色を生み出した。以来、4月には桜祭りが行われ、世界中の人々が春の到来を喜んでいる。

その桜の返礼に1915年、米国から日本に北米産ハナミズキ3000本が贈られた。それから100年。枯れてしまっただけでなく、米国内でも東日本大震災でトモダチ作戦を行ったこともあり、被災地や日米ゆかりの場所に再び3000本のハナミズキを寄贈するプロジェクトを始めた。土太郎村の村長である筆者は毎日新聞社のワシントン支局長をしていた縁もあり、駐日米国大使館に「土太郎村にもハナミズキを寄贈して」と申し込んだ。

アメリカ大使館からは「What is Dotan? (エツ。土太郎村って何?)と問い合わせ。当然の疑問だ。大義名分のないところには米国のハナミズキはプレゼント出来ない。被災地の人々を励ますとか、伊勢神宮とか、都立園芸高校など、意味のあるところであればならない。

そこで土太郎村はSustainable Village(持続可能村)であるとして次の4点を中心に説明した。

まず①ギスギスしている現代社会の中で新しい生き方を追求している村、である。つまり子どもから老人まで絆を大事にし、多様な生き方を尊敬しあい、感謝の気持ちを大切にす村と述べた。

次に②地産地消を目指していることを強調した。現場で伐採したスギやヒノキ、地元の大工、左官など出来るだけ使い、地場の雇用を増やす、と説明した。

③点目はエコフレンドリー。地球温暖化の原因とされるCO2を増やさない自然エネルギー(ソーラー、水力、バイオマス発電など)を最大限使うとした。

④点目は直接民主主義の村であること。米国は建国の頃はタウンミーティングで住民全員が集まり、物事を決めていた。現在進行中の米大統領選挙レースで党员集会や予備選が行われているのは、直接民主主義の名残だ。直接民主主義の方が代議制に比べ民意をキチンと反映できるので、小さなコミュニティにふさわしい。

以上のような内容が米国に理解されたのか、「余分が出たらあげましょう」との回答。実は申し込み期限後に申請したのだが、

アメリカ大使館は「アメリカから輸送中に枯れるケースを考慮して3000本以上持つてきている。さいたま市の圃場に預けてあり、そこから全国に出荷している。管理が良いので多分余るでしょう」と親切だった。

待つこと数か月。「土太郎村に40本寄贈します」と昨年9月に連絡が来た。現在28軒(将来的には120軒を予定)の村民たちは大喜びで飛び上がった。

ハナミズキのことを長々と書いたが、土太郎村が国際的にも評価された証である、と思っっている。

地方創生 土太郎村づくり構想

ではそんな村づくりを7年前に始めたのはなぜか。筆者をはじめ米国生活をした仲間は「アメリカのゴルフ場はコミュニティの真ん中にあるよね。コースの周りに住宅があるけどあんな環境の家に住みたい」と思っていた。バブル崩壊で倒産した準大手ゼネコンからゴルフ場開発を引き継いだ筆者の従兄、坂征郎さんが血の出るような努力でブリック&ウッドクラブ(開場16年)を創った。そのゴルフ場の経営も安定したので、最初からの目標だった土太郎村創りを始めた。しかし苦勞の連続だった。



アメリカでは、当たり前のゲートッド・コミュニティが行政になかなか理解されない。ゲートがあれば、不審者は侵入できないし、認知症の住民が彷徨い出ることもない。側溝にコンクリートのU字溝を使いたくないので、自然石の小川を造ることを認めてもらうのに半年。山の中の通過交通の無い村なのに、大都会の開発のように幅12メートル道路を造れと言われ、それを幅9メートルで認めてもらうのにまた半年。どうも日本の行政は前例のないことは認めない傾向だと思知らされた。(日本の衰退の大きな理由だろうが)あげればきりが無いほど行政との交渉に追われた。

でも口コミで土太郎村が掲げた理念への賛同者が増え、1期工事地区9千坪の23区画が売れて家が4年ほど前からどんどん建ち始めた。現在は30軒目が建築中だが、緑の地平線が見えるベストビューエリア、ショートコースに面するフェアウェイフロント、土太郎湖に面するウォーターフロントの土木工事も終わり、広く売り出すばかりだ。都会と土太郎村の2拠点居住を目指す人、自然の中でテレワークをこなす人、農業やゴルフを楽しんで余生を送りたい高齢者などにアピールしたい。

土太郎村はアクアラインを越えれば羽田

空港に30分、圏央道が延伸すれば成田空港にも30分の市原市加茂地区に位置するので、世界からのインバウンド客が泊りたがるリゾートホテルを計画している。来日外国人が2000万人を突破しそうで、都内のホテルなどは満杯状況。だったらゴルフを楽しんだ後、東京駅まで車で約1時間の土太郎村を拠点に日本観光をしたら良い。土太郎村にはヘリポートの場所も確保してある。少子高齢化が進み、人口減少社会に突入した日本は土太郎村をモデルに地方創生してもらいたい。

地方創生と言えば全国で耕作放棄地、休耕地が増え続けているが、土太郎村にはすでに近くの高滝湖畔に農園もある。土太郎湖の堰堤の下の4000坪はこれからストレスチェックを義務付けられた企業社員の元気回復事業のためのファームになる予定だ。

筆者は間もなく竣工の「土壁の家」(フューチャーセンター)65坪を土太郎村に造っている。新聞社を辞めた後、社会貢献事業を行いたいと思い、この土壁の家で「ナレッジサロン」(知恵の交換の場)、「心身活性健康道場」(料理教室(身体に良い、美味しい料理を参加者で作る、食べる)、「子ども自然学校」(ゴルフ客のお孫さん、お子さんに本読みや自然体験)などを行う計画だ。

交通アクセス

主要空港からも便利



東京駅八重洲/バスターミナルから市原鶴舞/バスターミナルまで高速バスで約1時間5分

関心をもたれた方の見学

一度見学してみませんか？

連絡先は、筆者 中島健一郎村長のメールか携帯までご連絡を下さい。

メールアドレス
nakaken523@hotmail.co.jp

携帯電話
090-1500-8717





【事例1】

駐車場トラブル

1 あっ!!
うちの車!!

2 何よ!!
フン!!
さっさと車を
出さない方が
悪いのよ!

3 えっ? そうそ
弁護士保険!?

4 その一言で、無事
相手の保険で修理を
することができました
無事に直って
一安心ね!

相手は最初見下した態度でしたが、
弁護士保険の言葉を聞いたとたん
急変しました。
修理も思った以上に丁寧にしてく
れたと思います。
やはり弁護士という言葉に、下手なことは
出来ないと思ったのではないですか。



身近なトラブルの強い味方
「弁護士費用保険」
プリベント
少額短期保険株式会社

弁護士費用保険 本人(被保険者)
被保険者証

被保険者名 味方 太郎 様
責任開始日 2014年01月01日
証券番号 000000000000

保険者名称 プリベント少額短期保険株式会社
保険者所在地 宮城県仙台市青葉区本町2-10-33
東京都中央区日本橋人形町3-3-13

弁護士保険
に加入しています

上が「リーガルカード(弁護士費用
保険被保険者証)」「健康保険証と同サ
イズ)で、下が「リーгалステッカー(弁
護士保険加入者ステッカー)」です。
すべてをご契約者様に交付しており
ます。上は常時持参していただき、下
は、家のチャームなどの前に貼ってご
利用いただいております。

前号で大変ご好評を頂いておりました、
プリベント少額短期保険株式会社の「弁護士費用保険」。
今回は身近な実例を元に、分かりやすく4コママンガでお伝え致します。

『弁護士費用保険とは』

弁護士費用保険とは、法的トラブルの解
決を弁護士等へ相談・依頼をした際に発生
する、法律相談料や着手金、報奨金等の費
用を補償する保険です。特約ではない為単
体で加入することができ、離婚や相続、職
場のトラブル等、幅広い分野の法的トラブ
ルを補償の対象とした、保険商品です。

法的トラブルと聞くと、あまり自分が巻
き込まれるようなことはないと思う方も
いるかと思いますが、年間の交通事故発生
件数約57万件に対し、法的トラブルは年間
約218万件も発生しております。※法的
トラブルは思った以上に身近に存在して
おり、少しの判断ミスや些細な争いから急
に大きな問題に発展する危険があります。

弁護士保険 Mikata には、法律相談
料保険金と弁護士費用等保険金という2つ
の保険金に加え、ご契約者の方にリーガル
カードとリーガルステッカーをお送りして
います。

このリーガルカードを使って、身近なト
ラブルから身を守ったという3つの事例が
次の通りです。

※交通事故発生件数 平成26年交通事故の発生状況
(交通事故総合分析センターより)

※法的トラブル 2008年市民の法的「1」文調査報告書
(日本弁護士連合会より)



プリベント少額短期保険株式会社
総合カスタマーセンター TEL:0120-741-066 (平日10:00~17:00)
〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-3-13 ユニゾ人形町フォレストビル6階
FAX:03-3662-5405 http://prevents.co.jp

【事例3】

ガソリンスタンドでのトラブル

スタンドで給油した翌日

あつこんなところになんか傷が！

昨日の事故が

ええっ？ そんなに!?

原状回復費として18万円払って下さい

請求書 ¥180,000-

アパルトの退去のとき

…では請求金額が妥当かどうか、弁護士さんに相談してみます

チラッ…

防犯カメラで確認しました。全額弁償させて頂きますので誠に申し訳ございません。

すると…店長の対応が急変

スタンドに行き経緯を説明したが…

今ちょっと忙しいので後にくれる？

そもそもウチでついた傷じゃないの？

すると…店長の対応が急変

防犯カメラで確認しました。全額弁償させて頂きますので誠に申し訳ございません。

すると…店長の対応が急変

見積もりを取ると10万円くらいかかるとの事でした。本来なら泣き寝入りのところ、リーガルカードによって早期に解決出来たと思っています。

弁護士保険に加入しています

【事例2】

賃貸トラブル

アパルトの退去のとき

原状回復費として18万円払って下さい

請求書 ¥180,000-

ええっ？ そんなに!?

…では請求金額が妥当かどうか、弁護士さんに相談してみます

チラッ…

防犯カメラで確認しました。全額弁償させて頂きますので誠に申し訳ございません。

すると…店長の対応が急変

スタンドに行き経緯を説明したが…

今ちょっと忙しいので後にくれる？

そもそもウチでついた傷じゃないの？

すると…店長の対応が急変

防犯カメラで確認しました。全額弁償させて頂きますので誠に申し訳ございません。

すると…店長の対応が急変

不動産屋さんには私は素人だから、18万円で請求しても大丈夫だと思っていたかもしれませんが、もしこの保険に加入していなかったら、知識不足により泣き寝入りしていたかもしれません。この保険を教えてくれた、代理店さんに感謝します。

弁護士保険に加入しています

心配な肩こり・腰痛

脳神経外科医からのメッセージ

肩

こり・腰痛は日本人が抱えるトラブルの中で一番多いもので、現在も約10%の人が悩まされていると言われています。では、その肩こりや腰痛は一体どこから来ているのでしょうか。背骨つまり脊椎と、脊椎の間の椎間板と言う連結組織は、18歳ぐらいから加齢とともに老化していきます。そうすると首や腰の骨がガタガタすることで、背骨の周りの筋肉などが緊張して、肩こり・腰痛がおきてくるわけです。急に運動したことで起きる手足の筋肉痛とは全く違う原因で筋肉のコリが起きているのです。

髪が白くなるのと同様に、年齢とともにどうしても起きてしまうことです。肩こり・腰痛はどこまでが病気のかわからないまま、みんなが病院に行っているわけではないように、大体85%の人は自然に良くなってしまうわけです。

受 診するにしても、痛みのある期間だけ、少しでも痛みを軽くするために医者から薬をもらったりすればいいでしょう。

腕の先の方やお尻から足にかけて痛みが走る(坐骨神経痛)などが代表的な症状です。このような症状があったり、肩こり腰痛が3カ月以上続くときは、脊椎・脊髄の病気の専門医に診てもらった方がいいでしょう。もし、すでにかかりつけ医に受診されている場合、症状に改善が見られないときは、遠慮なくセカンドオピニオンを申し出てください。

そ の専門医と言える医者は、実はあまり多くありません。整形外科と脳神経外科医の2部、約10%が脊椎・脊髄の病気を専門としています。つまり、街中の整形外科の先生にこの分野の専門医は多くないのです。

ではどうしたら専門医に出会えるのでしょうか。インターネットなどの広告や周囲からの口コミ情報は必ずしも正しいとは言えません。オススメは、整形外科であれば日本脊椎脊髄病学会、脳神経外科であれば日本脊椎外科学会などの公式ウェブサイトで検索することです。そこで専門医、指導医を見つけて訪ねるのが一番です。

な らば背骨で脳神経外科?とお思いになるかもしれませんが、ちょっと

あるいは理学療法と称する牽引やホットパック、超音波なども、筋肉のコリを和らげてくれる一つの手段です。鍼(はり)やお灸、そのほかの民間療法も筋肉痛などを取り除いてくれます。これらに時間とお金を投資するかどうかはご自身の判断におまかせすることになります。痛みはご自身にしか解りません。治療の選択権は患者さん側にあります。

さ て、85%は勝手に良くなるとお話ししましたが、中には本当に深刻な病気を抱えている人もいらっしゃいます(10%程度でしょうか)。背骨の中には脊髄や神経が入っているわけですから、それらが侵されているようだと大変なことになります。どのような症状がその「心配な肩こり・腰痛」なのでしょうか?

代表的なものとしては、お箸がうまく使えなくなったり、シャツのボタンが付け外しに手間取ったり、駅の階段を降りるのが怖くなったり、要するに「不器用」になることが代表的な症状です。痺れ痛みとしては、

考えてみましょう。背骨のガタガタが起きて、中に入っている脊髄や神経が圧迫されることによつて、将来、手足が動かないままになってしまうなどの事態が起きます。これが「心配な肩こり・腰痛」です。多くの場合、圧迫しているのが、ガタガタの結果として出てくる余分な骨の成分や軟骨などです。ですから、骨や軟骨を扱うのが得意な整形外科での治療が視野に入ります。しかしちょっと視点を変えて、圧迫されている脊髄や神経の側面から見ると、脳神経外科での治療も妥当な話とご理解いただけると思います。

今 回は、私は後者の日本脊椎外科学会の学術集会を東京・虎ノ門ヒルズでとります。この学会の2日目、つまり2016年6月10日(金曜日)15時から市民公開講座を開きます。参加は無料です。2020年の東京オリンピック・パラリンピックのヘッドクォーターとなる真新しい虎ノ門ヒルズを楽しみながら、皆さまとともに、背骨の病気の理解をいっそう深めていく機会になればと思います。多くのご参加を心よりお待ちしております。

第31回日本脊椎外科学会 市民公開講座

日時：2016年6月10日(金曜日)15:00より予定

場所：東京都港区虎ノ門1-23-3 虎ノ門ヒルズ森タワー5階

学会案内：<http://www.cs-oto.com/jsss2016/greeting.html>

会場案内：<http://toranomonhills.com/ja/>



東京慈恵会医科大学
脳神経外科

谷 諭 氏

脊椎・脊髄治療の専門医であり、頸椎椎間板ヘルニア、変形性頸椎症など、脊椎脊髄疾患の手術などにあたっている。脳神経外科的見地から、肩こり患者や腰痛患者の診療も実施。大学病院としては日本一の手術数を誇る同院において、手術部診療部長も務め、管理を行っている。スポーツにおける脳への打撲や衝撃などダメージに対する診断・治療の第一人者でもあり、日本ボクシングコミッション健康管理委員会委員長・理事、日本テニス協会や日本サッカー協会の医学委員としても活躍している。



淡路島について

明石市の南に位置する近畿では誰もが知る島である。

瀬戸内海に浮かび、豊富な水産資源を有していることから釣り人からは天然の生け簀と称されている。島内でも四季折々の海の幸を楽しむことができる。

そのアクセスのしやすさ、初心者から上級者まで満足できるコースの多様さから近畿圏のサイクリストからは一年を通して定番コースとして認識されている。

近年のサイクリングブームから島内の観光施設、飲食店等ではサイクリングマップが無料で配布されており、民間の有志によるトラブル時のピッキング等も行われている。

今回はハイウェイオアシス「福良港で観光を楽しみ、後半は走りやすいルートで淡々と帰路へ行くルート」をご紹介します。

淡路島の特徴

淡路島の特徴は何と言ってもアクセス性、サイクリングコースの多様性だろう。アクセスについては主として①車で明石海峡大橋から淡路島へ入るルート、②明石港から高速船を用いてアクセスするルートの2つがある。

高速船でアクセスする場合にはすぐに自転車で行きだせることはもちろんだが、

が、車でアクセスする場合も淡路SA直結のハイウェイオアシスに車を止め、そのまま自転車で行きだせることができる。

淡路島サイクリングスタート

① 国道28号線を走り始める。海を左手に眺めながら、銀輪がアスファルトを滑るように走っていく。ところどころに植えてあるフェニックスが何とも島らしい雰囲気を演出している。

淡路島の目を浴びながら走っていると突然巨大な観音像が眼前に現れる。淡路島サイクリングの最序盤に立つ観音像はサイクリングの始まり告げるかのようにこちらに笑みを向けている。

かつては観音像の胸元に上ることができたそうだが現在は倒壊の危険性から立ち入ることはできない。

オプショナルコースになるが、観音像を後にしばらく進むと生穂の交差点が現れる。交差点を右折し、県道123号線に入ると4キロほどの坂道となっており、これを登ると② 棚田が広がっている。

淡路島といえば海の景色というイメージがあるが島の内側にはこういった山間部ならではの景色も見ることができ、噛めば噛むほど味のある島だということを実感できる。今回は稲穂が満ち満ちた棚田を見ることができ、すぐそばに春の訪れを感じさせてくれる菜の花の群生を見ることができた。

海の幸を楽しんで

淡路市を抜けて洲本市に入り、しばらく走ると立川水仙郷への分岐がある。一旦水仙郷への道を見直し、左手にある脇道を行けば水産会社の直売場があり、食堂で淡路島の海の幸を堪能することができる。牡蠣の蒸し焼きが1個150円というから驚きだ。

時期により食堂で提供されているメニューも変わるようで、今回は走る精をつけるということで鱧天丼を堪能した。付け合せについてくる大粒のハマグリの入ったお吸い物は汗を流した体には効果絶頂の絶妙な味だ。店主は気さくな方で立川水仙郷の分岐から来た道をしばらくまっすぐ進むとのおすすめ展望台があるということも教えていただいた。

店主に教えていただいた景色のいい展望台に向けて進む。水産会社から1キロほどの山道を登り、目的地に至る。展望台からは紀伊水道を望み、梅花と海がコントラストを成していた。そんな景色を後にして元来た道に戻ろうとしたとき、ふとレンガ造りの薄暗い砲台跡が目に入った。③ 砲台跡は和歌山県の友ヶ島砲台と共に紀伊水道を守る主力の要塞として明治29年に建造されたそうだが、今は歴史の流れの中で役目を終え、木々と枯葉に包まれてノスタルジックな雰囲気を湛えながらそこに佇んでいる。

唯一の登り坂

海の幸を堪能した後は立川水仙郷までしばらく坂道が続く。これが最初で最後の坂道と自分に言い聞かせるかのようにペダルを踏む足に力を込める。海沿いとは打って変わって風が凪ぎ、左右を緑に囲まれ、規則的に吐きだされる息の音だけが淡々と続く。

立川水仙郷を登りきるとこれまで登ってきた分を還元するかのようには海沿いまで一気に下る道となっている。重力に身を任せて下っていくと木々が開け、濃紺と空色が目いっぱい広がる快走路へと出る。坂を登りきった後の下り坂や展望は「こ褒美」と呼ばれている。立川水仙郷を過ぎれば特にこれといった上り坂もなく、左手に海を眺めながらの快走路が福良港までの30キロ以上続く。

淡路島の魅力が詰まった場所

鳴門大橋のすぐ近くに位置する福良港へ着くと観光から食まで選り取り見取りだ。

まずは昼食をとりたい。福良港周辺には食堂が集まっており、3月下旬〜4月にかけてはシラスのシーズンとなる為、産地ならではの新鮮なシラスを使った生シラス丼を堪能することができる。今回は生シラスの時期を若干ながら外し

ていたため福良港のすぐ近くにある自転車、写真好きのマスターがこだわり抜いた自家焙煎コーヒーを出してくれるカフェで昼食をとった。数量限定のローストビーフ丼を注文する。ご飯の上にこんもりと盛られたローストビーフにウズラの生卵を落とし箸を進めると、ポン酢ベースの酸味の効いたタレの味と卵の丸みが疲れた体に染み渡っていく。落ち着いた雰囲気の内店で淡路島サイクリングの前半戦を振り返れば、コーヒーの香りがより深く感じられる。

④ 昼食を採った後は王道中の王道「鳴門の渦潮」を楽しみたい。昼食を採った店から3分ほど歩くと船のチケット売り場があり、ここから渦潮見学クルーズに出ることがができる。私が乗ったときはちょうど夕暮れ時で鳴門大橋を背に海峡へと沈む夕日が船を、島を橙色に染めていた。

淡々と帰路へ

福良周辺の民宿で1泊し、帰路へとペダルをこぎ始める。本来ならオーソドックスに島の外周を走るところだが、今回はショートカットで淡路島を縦断する県道66号線を進む。県道66号線はメジャーなルートではないが車どおりが少なく、信号が少ない。また道も平坦であるため走りやすく、鳴門海峡から淡路島に向けて吹く南風を背に受ける為スピードの乗りもよい。風の強い日には



① 国道28号線の展望 ② 山間部に広がる棚田 ③ 由良要塞の砲台跡 ④ 鳴門の渦潮

銀輪と巡る 淡路島の魅力



- これだけは持っていきたい! 必須アイテム
- ヘルメット
 - グローブ
 - 裾バンド
 - パンク修理キット
 - 補給食
 - 水

今話題の「クラウド型の会計ソフト」を導入した
笠原製菓の笠原健徳氏にお話を伺いました

限られた時間の中で本業に集中するために、

MFクラウド会計を選びました



有限会社笠原製菓
笠原忠清氏(左) / 代表取締役社長 笠原健徳氏(右)

会社経営は思った以上に
会計業務に時間が取られます

弊社は1960年に創業し、今年で55年目を迎えた煎餅の製造・販売会社です。これまで受注生産のみを行っていましたが、代々受け継いだ秘伝の醤油ダレには自信がありました。「より多くの人に「本物」のお煎餅を食べてもらいたい」という想いから、初の小売りブランド「SENBEI BROTHERS(センベイブラザーズ)」を立ち上げ、現在は工場直売を中心に販売を行っています。

私が代表取締役として会社を運営するようになって感じたのが、思った以上に会計業務に時間が取られるということです。限られた時間の中、会計業務に多くの時間を費やすのではなく、もっと本業に集中し、事業拡大を目指したいと思いました。そんな中、クラウド型会計ソフト「MFクラウド会計」のを知りました。

「MFクラウド会計」を選んだ理由は3つあります

金融機関の自動取得機能

1つ目は、金融機関やクレジットカードなどの入金データが自動取得できる点です。最初に使ったときは、「こんなことまでできるのか」と、本当に驚きました。さらに自動仕訳機能により、勘定科目を自動で提案してくれるので、手入力をする機会がほとんどなくなりました。また、自動提案されなかった仕訳については、一度仕訳すると、そのルールを記憶してくれるので、使えば使うほど会計業務がより簡単になっていきます。まだ使って間もないのですが、すでにその利便さを実感できています。

「経営レポートの見える化」につながる

2つ目は「経営レポートの見える化」です。「MFクラウド会計」導入前まではお金の動きがリアルタイムで見えなかったため、財務状況に不安を覚えることが多々ありました。というのも、翌月にならないと、会社の財務状況が見えず、そこではじめて「こんな状況だったのか」と驚かされることもありました。そのときの精神的な負担がとても大きかったです。

ですが、「MFクラウド会計」を導入してからは、毎日自動的に経営レポートが更新され、お金の動きがいつでも見えるようになりました。月の目標に到達していないときもすぐにわかり、打ち手を考えることができるようになりました。経営者にとって、いつでも財務状況を把握できることが一番重要で、この点でも助かっています。

マネーフォワードがお客様を大事にする会社

3つ目は「MFクラウド会計」は人の心が通っているサービスだと思ったからです。先日、「MFクラウド会計」の開発元であるマネーフォワードの社員の方とお会いして、会計ソフトについての改善要望をお伝えする機会がありました。すると、その内容が2週間ほどでサービスに反映されていました。これには本当に驚きました。

私たちはお客様の声を最も大切にしています。一人ひとりのお客様と真摯に向き合いながら、お煎餅をお買い上げいただけます。私たちのお煎餅はリピーターで買ってくださいお客様がいてこそ、成り立ちます。リピーターになっていただくために、私たちは一生のお付き合いをさせていただく気持ちで商いを行っています。それはお取引をしている会社さまにも同じ気持ちをもって接しています。一生のお付き合いができる会社さまに求めることは、サービスの品質はもちろん大切ですが、お客様に喜んでいただきたいと



という想いが一番大切だと思っています。

マネーフォワードには同様の想いを強く感じました。お客さまを大切にしている会社だと思ったため、利用させてもらっています。

クラウドの活用でバックオフィス業務を効率化しています

中小企業の経営者は、多くの業務を自分自身で行わなければならない。会計業務はもちろん重要ですが、できるだけ時間を取られたくありません。ですので、「MFクラウド会計」「MFクラウド請求書」「MFクラウド経費」のようなバックオフィス業務を効率化できるサービスこそが、中小企業に必要であると思います。

実際、私の周りでも業務効率に繋がるクラウドを利用している方は増えています。仲間内で良いと思ったものは共有しています。バックオフィスを効率化し、本業により集中できるようにすることで、良いサービスを生み出やすくなると思います。同じ環境の経営者の方を応援したい気持ちもあり、私も有益な情報は積極的に発信していきたいと考えています。



有限会社 笠原製菓
煎餅に外国産米は一切使わず、日本米のみを使用。代々伝わる醤油ダレはどこにも出せない深い味わいを持ち、高級路線のお土産にも使用される味自慢の煎餅工場。オリジナルブランド「SENBEI BROTHERS」を展開中。

MFクラウド会計

自動取得・自動仕訳で
経理作業の手間を80%削減*

* MFクラウド会計ご利用のお客様アンケート結果より

銀行やクレジットカードと連携して明細を自動取得、自動仕訳します。クラウド上でいつでもどこでも最新データを見ることができるため、資金繰りや売上のチェック、税理士との共有が簡単です。



利用社数 **47万社** 突破!!

会計事務所導入数 **1,900** 事務所突破!!

データ連携できる金融機関は **クラウド会計ソフト No.1の 3,610社**



無料! サービスの詳細は WEB をご覧ください

下記の URL からアクセスし、「資料をダウンロードする」ボタンから資料を請求することができます。

<https://biz.moneyforward.com/rd/cs/b-kbp/>

スマートフォンからも資料請求できます! ▶▶

無料! お問い合わせ

03-6453-9842

biz.feedback@moneyforward.com

税理士無料紹介サービス

クラウド会計ソフトに精通した税理士を無料でご紹介いたします。クラウド上のデータ共有機能を利用すると、税理士とのやり取りの手間を大幅に削減。経営者のみなさまが事業に集中できる環境を整えるためにも、ぜひご利用ください。

10:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

03-6453-9168

紹介は何度でも **無料!**



Cambodia Now

外国人

技能実習生

を通してみる



漸く気温34度、湿度69%のプノンペン国際空港に舞い降りることが出来ました。現地時間2月27日午後2時、同日朝40年に一度の寒波に襲われ気温8度のハノイを出発し、ベトナム最大都市ホーチミンに国内移動。国際線に乗り換え飛行時間45分、距離にして250キロ。カンボジアの首都に到着です。



まあとにかく汗が吹き出します。ダウンジャケット姿のバイク集団が駆ける朝の風景からまさに一変。失礼ながら出迎えていただいた方に対し、上着を脱いでの自己紹介の顛末。カンボジアでの第一声は「スミマセン」でした。

市内を案内頂いたのは、「アウトソーシング・カンボジア(以下OS)」の奥田氏。総合人材サービス会社の海外事業部、スーパーバイザーの肩書きを持つ20代、彼の日焼けした顔からも汗が流れ落ちている。

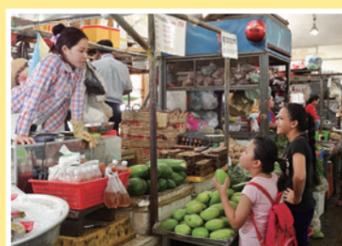
「でも、乾季のこの時期は過ごし易いですよ。この2月、3月は雨の心配もありません。ですが熱帯モンスーン気候に属していますので、雨期(5月〜10月下旬)は、道路が冠水してしまうことが多く、油断はできません。すれ違う車をご覧いただければわかるように悪路も走行できるSUV車が多いんですよ。」と車中で説明を受けながら、今回の目的である、外国人技能実習生

受け入れ事業の為の日本語学校2校を訪問致しました。

「ビッグビメックス日本語学校」では、生憎土曜日のため生徒は不在でしたが、アン先生が出迎えて下さいました。実習生達は漢字文化に苦勞しながらも、主に縫製、建設、農業に従事しているとお話を伺いました。

もう一つの「神戸ヒューマンサービス」では建設関連の職業に就くために出国準備中の学生さん達にお会い出来ました。日本の気候について問われ、冬の季節は地域によっては雪の降ることを告げると、妙な顔つきになりました。帰り際に日本の勤務地は?と聞くと「ギフ!」と大きな声で返事が返ってきました。うーん、雪降るよなあ?と呟き、クーラー全開の車に乗り込み、街中に紛れて行きました。

1970年代の内戦で国を支える知識人が弾圧、虐殺にあり、既存の価値観を全て葬り去られたカンボジア。『プノンペンの奇跡』と謳われる水道事業や幹線道路が伸展している反面、現在でも学校といった教育施設が不足している。また、深刻なインフレに陥っており、自国通貨の信頼度の低さから米ドルが現地通貨として流通している。



こうしたカンボジアの現状を目にし、翌日は中国の送り出し機関「レンキョグループ」が運営する「インベストメント日本語学校」を訪ねました。先人の知識を受け継げなかった彼らには、体力重視の職業からの要望が多いという現実、胸がつまる思いでした。失われた人的資源の復興は時を要します。路地裏で見かけた自転車で遊ぶ子供達には、今を生きることでなく、明日に駆けてゆく心を抱くお手伝いをしたいと切に願うのでした。

こうしたカンボジアの現状を目にし、翌日は中国の送り出し機関「レンキョグループ」が運営する「インベストメント日本語学校」を訪ねました。先人の知識を受け継げなかつた彼らには、体力重視の職業からの要望が多いという現実、胸がつまる思いでした。失われた人的資源の復興は時を要します。路地裏で見かけた自転車で遊ぶ子供達には、今を生きることでなく、明日に駆けてゆく心を抱くお手伝いをしたいと切に願うのでした。



さて、「インベストメント日本語学校訪問時」のことです。私達が幾つか日本の印象など質問した後、生徒からの質問で、「アンコールワットに行ったことがありますか?」と問われ、「はい、10年前に行き、とても素晴らしいかったです」と答えた時です。今まで緊張から堅かった生徒の表情が一瞬にして和らぎ、歓声が沸き上がりました。



自らの国が誉められる。羨望の国、日本からの来訪者に誇れるものが自分達のカンボジアには存在する。慢心だと叱る方もいらっしやるでしょうが、そう感じたのです。その瞬間彼らの瞳は輝き、笑顔が教室いっぱいに広がりました。

閑話休題
先述したOS奥田さんの体験談をちょっと紹介いたします。
① 風変わったスリに注意
トゥクトゥクに乗ってカンボジアの街並みに目を向けていた。赤信号で停車した瞬間、下腹部に突っ込まれる誰かの手。「何やつ!」振り払おうともがいている間に、今度は背後から別の手が。気づけば、財布が...無かった。
② 屋外での携帯電話の使用方法
壁にもたれ、右よし、左よし、前よし、を確認して携帯電話を使用すること。歩きながらの使用は要注意。後方から接近してくる二人乗りバイク。奥田さんの手には携帯電話が...無かった。

最終日に伺った「タヤマ日本語学校」で学生達に夢を聞いたことがあるそうです。「もっと日本語を学び、日本に行って文化に触れたい。」将来はデザイナーになりたい。「カンボジアの伝統服を着た人形の店を開きたい。」「戻ってきて子供達のためにおもちゃ工場をつくりたい。」等々



将来の自分を思い描ける自由な環境がカンボジアに広がることを願って、その夜、カラオケクラブ『ロック』に行きました。カンボジアの熱気にあてられて演歌を熱唱。暑く篤く熱いカンボジアの風を感じ深い眠りにつきました。きつとダースベイダーのような寝息をたてて...



私達日本人にひたむきさを今一度教えてくれます。かつて月に足跡を残した人の言葉を借りるなら、小さな1歩ですが、彼らにおいては大きな1歩と言えるでしょう。

★世界が認める大麦パワー

表示許可	認めている国
食後の血糖値上昇を抑える	欧州
正常な腸機能の維持	韓国
排便促進作用	欧州
心疾患のリスクが減る	米国・カナダ・欧州
コレステロール値の低下	欧州

大麦が今、注目されていますが、その効能を教えてください。

大麦の健康効能については世界各地で研究が進められ、その機能性は科学的根拠があります。食後の急激な血糖値の上昇を抑えたり、高めのコレステロール値を下げる、心疾患を防ぐ、正常な腸機能を保つといった効能について、公的機関からの「お墨付き」があります。

鍵を握るのは、大麦に含まれる特徴的な水溶性食物繊維「β-グルカン」です。強い粘性を持ち、一緒に食べたモノをゆっくり消化してくれます。



麦ごはんといえば、やはり「麦とろ」です。三割麦ごはんの食物繊維と山芋のムチンで栄養価の高い最強メニューです。お肉料理にもピッタリで、バランスのとれたメニューです。また、6月

いちおしのメニューはなんですか？

麦ごはんといえば、やはり「麦とろ」です。三割麦ごはんの食物繊維と山芋のムチンで栄養価の高い最強メニューです。お肉料理にもピッタリで、バランスのとれたメニューです。また、6月

御社は業界のトップランナーですが、その強みをどのように考えていらっしゃいますか？

第一にお客様から当社商品を支持され続けるためには、安心・安全・おいしさの追求のために日々進化し続けなければなりません。そして、幅広い商品開発やプロモーションなど様々なチャレンジが出来る環境が強みだと考えます。また、多種多様な企業様ともコラボレーションをする事ができ、新しいお客様とのつながりも持ちやすいです。

今、注目の商品!

機能性表示食品 届出番号:A100

「大麦効果」

いつものごはんにプラスするだけで食べて体感できる大麦β-グルカンの効果。



コレステロールが下がる

腸内環境が改善

まるで白米のようなかたちの大麦。だから、毎日無理なく、おいしくつづけられます。

【機能性関与成分】大麦β-グルカン3.0g
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンにはコレステロールを下げる機能、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。本品は、事業者の責任において特定の保険の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別調査を受けたものではありません。食事は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



株式会社はくばく
〒400-0598 山梨県南巨摩郡富士川町最勝寺1351
TEL.055-274-8989
設立:昭和16年4月15日
資本金:9800万円
代表取締役社長 長澤 重俊

<http://www.hakubaku.co.jp/>

大注目!
生活習慣病予防に最適!
無理なく摂れる健康食品!



Health information
健康SEED

株式会社はくばく
営業本部 関西営業所 所長
兼 西日本営業統括

三浦 健 氏



日々、健康に対する意識が高まり続ける中、さまざまな健康テーマが氾濫しており一過性のものも少なくありません。今回紹介する大麦などの雑穀は、古くから誰もが知る食材として日本人に親しまれてきました。今、この大麦等の雑穀のチカラが世界中で注目されています。今回は、この分野の最大手である株式会社はくばくの三浦所長に雑穀の魅力についてお聞きします。

御社は雑穀を通して日本の食生活を支えてきましたが、三浦所長から「ご覧になられて、日本人の食生活はどのように変わったと感じますか？」

1960年ころまで、日本人は大麦をよく食べていました。しかしその後、白米ごはんやパンが主食となり、近年では和食中心の食事から欧米食が進み、お肉や脂質の多い食事へと変化していることが特徴的といえます。また、高齢化や核家族化が進み、家庭での調理の頻度も減少しているように感じています。例えば、パンがご飯の消費量を逆転したというニュースは時代を象徴しているのではないのでしょうか。

近年、雑穀への人気が高まっていますが、どのように見られていますか？

ますます進む高齢化と共に、健康意識は年々高まっているといえます。その背景には、食生活と生活スタイルそのものの変化による疾病の増加、糖尿病等の生活習慣病の増加があると見ており、病気を未然に防ぐためにも、健康に良いものを生活に取り入れたいという意識の表れではないでしょうか。また、腸内フローラについてテレビや雑誌やWEBなど様々な

メディアで取り上げられています。そこで食物繊維の大切さに注目が集まっていると感じています。機能性主食として雑穀はまだまだ可能性がある素材であると思います。

ズバリ、雑穀の魅力について教えてください。

一番の魅力は、何と言っても日々の生活に簡単に取り入れやすいということでしょう。お米にまぜて炊飯したり、茹でてスープやサラダにトッピングしたりと様々なメニューに応用できます。また、ミックス雑穀はたくさん栄養がバランス良く摂取でき、一つ一つの雑穀の食感も面白いのです。無理なく、継続的に摂ることのできる数少ない食物ではないでしょうか。



Present

書籍プレゼント特典

ご希望の方、先着10名様に
(株)ストライクが監修を務めた
ダイヤモンドMOOKを進呈いたします。

『家族と考える事業承継とM&A』



ダイヤモンド社 監修:ストライク

定価:本体907円+税

発行年月:2015年8月 雑誌コード:650411915

Web版読者の方は
ご応募いただけません

【第1章】

準備不足が招く事業承継の失敗
会社と家族の悲劇を生む

- ・「自分はまだまだ大丈夫」
そんな過信が会社の不幸を招く

【第2章】

後継者に会社を譲ってハッピーリタイア!
事業承継の進め方

- ・当事者に聞く! 従業員承継編
MBOを成功させるには従業員の理解と顧客の支持獲得が不可欠
- ・当事者に聞く! 事業承継編
信じて任せてくれた先代社長の思いに応え売上高を4倍に

【第3章】

後継者不在の悩みはこれで解決!
知っておきたいM&Aのメリット

- ・今後のM&Aのキーワードは「人手不足」
- ・当事者に聞く! M&A編
自社の事業を残し従業員の雇用を守るためM&Aは必然だった

【第4章】

納得できるM&Aを実現する!
オーナー社長と家族の準備と心得

- ・事前に決めておきたい交渉の落としどころ
- ・売却時には退職金を活用した節税対策で最大限に手残りを増やす

【第5章】

事業承継、M&A後も気を抜けない
引継ぎと相続の注意点

- ・承継後の社長の引継ぎは必要最低限の期間で未練を残さない

書籍紹介



「日本兵捕虜は
シルクロードに
オペラハウスを建てた」
著者 嶋信彦氏

「日本兵捕虜がオペラハウスを建てた」という言葉に私は、目が釘付けになりました。
私の祖父は朝鮮総督府時代の日本警察でした。逃げられず抑留された人々の話を聞いては辛い顔であり、祖父とあの時代を執筆している矢先に本書と出会いました。
1966年現在のウズベキスタン首都タシケント市にて直下型の大地震にみまわれます。人々は巨大な

オペラハウスのナボイ劇場のある公園に逃げます。周りの建物が潰れる中、びくともしないナボイ劇場を見てウズベキスタンの人々は感嘆します。誰が作ったのか。それは終戦後満州から連れてこられた日本人捕虜達でした。
この噂は瞬く間に広がり近隣の諸国でも「日本人は何と優秀で真面目な民族だ」「日本人は素晴らしい」と日本人伝説が広がります。
終戦後、満州で戦闘機の工兵であった永田元大尉はロシアに拘束され捕虜となります。
本書で主人公となる彼は当時24歳でした。4000km離れたウズベキスタンの捕虜収容所にて18歳から30歳までの日本兵457名の隊長に任じられます。与えられた任務は「オペラハウスを建てろ」。ロシア側は機械や電気、建築ができる捕虜の精鋭達を集めたのです。とにかく任務を果たさなければ、帰国はできない、自由もなく、金も、食も少なく、生死も保証できない想像を絶する世界です。
永田氏は、日本人として誇れる仕事をしようと全員の士気を上げます。
そして、ロシア将校と食料についても彼は自ら交渉し、知恵と勇気で渡ります。
彼は和の精神をロシア将校に伝えます。それは皆で助け合う精神。2、3人の優秀な人材だけでは大仕事はできず、皆が分担し協力するからできるのだ。この若きリーダーのおかげで収容所の皆は和やかに、もめ事もなく仕事に邁進します。

【書評】
むらかみのりこ
村神徳子氏
早稲田大学第一文学部卒。
作家。脚本家。12歳から上限なしの作家集団「フライハイ!」共同代表。
欧米の捕虜という定義は、収容所にて暴動を起こしたり、仕事を放棄したり、敵地にかく乱するのが役割でした。それなのに、永田氏はじめ日本兵は「所懸命造り続けます。その姿を見て、ウズベキスタンの人々は驚き感じます。
日本人のように勤勉な子になれ、と子供に言うようになります。
2年半の後、ビザンチン風内装のロシア4大オペラハウス、ナボイ劇場が遂に完成します。彼が夜空を見上げて綴った詩、「塊の地球を舞台上に演じ、演じ去る。それは喜びに非ず、悲しみに非ず。ただ星座に対してのみ起こる言、難き感情なり」。そこにはこの地上に生まれ、仲間と造り上げた達成感と友を亡くした悲しみの思いがあふれていました。もはや国などを越えて地球という星での人の業、と永田氏の哲学をも感じました。
また、先日は「存命の方々のお姿を拝見し、早くに亡くなった祖父と重なり胸に熱いものがこみ上げました。ご家族も増えお元気でいて下さり、ただ嬉しく感じました。
私達も地上に大いなる遺産を残そうではありませんか。それは形あるものでなくても。
ぜひ読んで頂きたい冊です。日本人とは、リーダーとは。胸に刻むべき熱き物語です。」



実際に建てられたオペラハウス

組合員様

CSP

あなたのオフィスは安心・安全ですか？

CSPセントラル警備保障なら

特別価格で/

高品質なセキュリティをご提供

オフィスの間取り・用途に合わせて、ベストな防犯システムをご提案します。

知らせる

お客様先に設置した警備機器が異常を監視し、異常発生時にはCSPの指令センターへ通報します。



見守る

24時間365日お客様を見守ります。異常発生時にはCSPのパトロール員に出動を指示すると共に適切な対処を行います。

あなたの仕事を、
しっかりガード。

駆けつける

異常発生時にはCSPパトロール員が現場に急行し異常内容を確認、適切な対処を行います。



カメラシステムやAED、災害時の安否確認メールなどもおまかせください。

お問い合わせ・お見積りのお申し込みは パ ト ロール に !

0120-810602

受付時間 24時間・365日

CSP

セントラル警備保障

本社 ●〒163-0831 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル
ホームページアドレス ●<http://www.we-are-csp.co.jp>